

Số: 02/KHLN-YT-GD&ĐT

Cầu Giấy, ngày 21 tháng 3 năm 2018

KẾ HOẠCH

Tổ chức đợt cao điểm “Vệ sinh môi trường - khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh tay chân miệng” năm 2018

Bệnh tay chân miệng (TCM) là bệnh truyền nhiễm vi rút cấp tính, lây truyền theo đường tiêu hóa, thường gặp ở trẻ nhỏ và có khả năng gây thành dịch lớn. Dấu hiệu đặc trưng của bệnh là sốt, đau họng, tổn thương niêm mạc miệng và da chủ yếu ở dạng phỏng nước thường thấy ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, đầu gối, mông. Hầu hết các ca bệnh diễn biến đều nhẹ. Tuy nhiên ở một số trường hợp, bệnh có thể diễn biến nặng và gây nguy hiểm như viêm não - màng não, viêm cơ tim, phù phổi cấp... dẫn đến tử vong.

Tại Hà Nội, trong các năm gần đây trung bình mỗi năm ghi nhận 2.000 đến 4.000 trường hợp mắc bệnh, chủ yếu là trẻ dưới 5 tuổi. Trên địa bàn quận Cầu Giấy năm 2017 ghi nhận 19 trường hợp mắc tay chân miệng.

Thực hiện kế hoạch số 799/KH-YTDP ngày 09/03/2018 kế hoạch tăng cường phòng chống tay chân miệng tại Hà nội năm 2018 của Trung tâm Y tế (TTYT) dự phòng Thành phố Hà Nội, TTYT quận Cầu Giấy phối hợp phòng Giáo dục & Đào tạo xây dựng kế hoạch tổ chức đợt cao điểm “Vệ sinh môi trường - khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh TCM” năm 2018 cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU:

- 100% các trường, nhóm lớp mầm non (công lập và ngoài công lập), các cơ sở chăm sóc trẻ thực hiện tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống tay chân miệng thường xuyên vào hai đợt cao điểm trong năm 2018.

- Nâng cao nhận thức và thực hành của người dân trong việc thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh nói chung và bệnh TCM nói riêng đặc biệt là cán bộ, giáo viên, phụ huynh học sinh và người chăm sóc trẻ dưới 5 tuổi.

II. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Công tác tổ chức chỉ đạo:

Trung tâm Y tế phối hợp với Phòng Giáo dục & đào tạo quận xây dựng, triển khai kế hoạch tổ chức đợt cao điểm “Vệ sinh môi trường - khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh TCM” năm 2018 tại các trường, nhóm lớp mầm non (công lập và ngoài công lập), các cơ sở chăm sóc trẻ trên địa bàn quận Cầu Giấy.

2. Địa điểm, thời gian tổ chức:

2.1 Thời gian triển khai:

Tổ chức hai đợt cao điểm làm vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động, phòng chống TCM ngay từ đầu năm, sau đó duy trì công tác này thường xuyên, cụ thể:

- Đợt 1: Từ ngày 20/3/2018 đến 20/4/2018

- Đợt 2: Từ ngày 01/9/2018 đến 30/9/2018.

2.2 Địa bàn triển khai:

100% các trường, nhóm lớp mầm non (công lập và ngoài công lập), các cơ sở chăm sóc trên địa bàn quận Cầu Giấy.

3. Công tác tuyên truyền

Trung tâm Y tế quận chủ động cung cấp tin bài, cấp phát tờ rơi cho các trường mẫu giáo, mầm non, các cơ sở chăm sóc trẻ để tuyên truyền tới giáo viên và các bậc phụ huynh trong việc thực hiện các biện pháp PCD nói chung và bệnh TCM.

III. PHÂN CÔNG TRÁCH NHIỆM

1. Trung tâm Y tế quận:

- Là đơn vị thường trực, phối hợp với Phòng Giáo dục & đào tạo xây dựng kế hoạch liên ngành triển khai các đợt cao điểm thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động, phòng chống TCM trên địa bàn.

- Phối hợp tổ chức hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật làm vệ VSMT, khử khuẩn và các nội dung khác về phòng chống TCM tới các trường, nhóm lớp mầm non trên địa bàn.

- Cấp Cloramin B cho trạm Y tế các phường để tiến hành khử khuẩn tại các trường, nhóm lớp mầm non trên địa bàn có bệnh nhân hoặc ổ dịch cũ năm 2017 các bệnh tay chân miệng hoặc các bệnh dịch khác như sốt phát ban nghi sởi, quai bị (đối với các trường, nhóm lớp mầm non thực hiện khử khuẩn bằng các chất tẩy, rửa thông thường bằng lau hoặc ngâm).

- Phân công cán bộ kiểm tra, giám sát việc thực hiện các đợt cao điểm về vệ sinh môi trường, khử khuẩn tại các trường, nhóm lớp mầm non trên địa bàn.

- Tổng hợp số liệu gửi lên Trung tâm y tế dự phòng Hà Nội khi kết thúc các đợt cao điểm về vệ sinh môi trường - khử khuẩn phòng chống dịch tay chân miệng tại các trường, nhóm lớp mầm non.

2. Phòng Giáo dục và Đào tạo:

- Phối hợp với TTYT quận xây dựng kế hoạch liên ngành triển khai các đợt cao điểm thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động, phòng chống TCM trên địa bàn.

- Chỉ đạo các trường, nhóm lớp mầm non trên địa bàn chuẩn bị nhân lực hỗ trợ, cơ sở vật chất, phối hợp với trạm Y tế phường tiến hành lập danh sách tổng số trẻ, tổng số cán bộ, giáo viên, số học sinh bán trú, tổng số phòng học.

- Chỉ đạo các trường mầm non và nhóm lớp trên địa bàn tuyên truyền tới các bậc phụ huynh trong việc thực hiện các biện pháp PCD nói chung và bệnh TCM nói riêng.

3. Công tác vệ sinh - khử trùng tại các trường, nhóm lớp mầm non:

Trong các đợt cao điểm phòng chống tay chân miệng sẽ tiến hành làm vệ sinh và khử khuẩn 100% các trường, nhóm lớp mầm non (công lập và ngoài công lập), các cơ sở chăm sóc trẻ trên địa bàn quận.

Kỹ thuật làm vệ sinh và khử khuẩn theo hướng dẫn cụ thể sau:

3.1. Vệ sinh, khử trùng phòng chống bệnh tại các nhà trẻ, mẫu giáo khi chưa có dịch

3.1.1. Đối với khu vực các lớp học gồm bề mặt lớp học, hành lang, cầu thang

- Vệ sinh hàng tuần bằng quét dọn, lau bằng nước sạch nhằm loại bỏ đất, bụi, chất hữu cơ. Sau đó lau bề mặt nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa... bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc bằng dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút sau đó lau lại bằng nước sạch.

- Kỹ thuật lau: Dùng cây lau hoặc khăn (giẻ...) nhúng với dung dịch tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính lau giặt lùi từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài. Không tiến hành khử trùng khi học sinh còn đang học. Trường hợp đặc biệt phải cho học sinh ra ngoài mới tiến hành lau khử trùng.

3.1.2. Đối với đồ chơi trẻ em

- Đồ chơi thông thường: Hàng tuần phải tiến hành rửa bằng nước sạch, sau đó rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút sau đó rửa lại bằng nước sạch và để khô.

- Đối với đồ chơi điện tử: Cần tiến hành lau sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút sau đó lau lại bằng nước sạch và để khô.

3.1.3. Đồ dùng ăn uống, vệ sinh như bát đĩa, cốc chén,...

Hàng ngày tiến hành ngâm, rửa bằng chất tẩy rửa thông thường vào cuối buổi học hoặc sau khi sử dụng (tùy theo loại dụng cụ). Khử khuẩn bằng dung dịch 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút (khi có chỉ định của y tế). Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

3.1.4. Khu vực nhà ăn

Bàn ăn và dụng cụ chế biến: Hàng ngày và khi bị bẩn tiến hành lau bằng nước sạch. Sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút sau đó lau lại bằng nước sạch.

3.1.5. Đối với công trình vệ sinh: sàn, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, vật dụng khác trong nhà vệ sinh...

Hàng tuần tiến hành làm sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

3.1.6. Đối với dụng cụ dùng để vệ sinh (giẻ lau, bàn chải, cây lau...)

Hàng tuần tiến hành làm sạch bằng nước sạch, vắt khô. Sau đó nhúng vào chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Làm sạch lại bằng nước sạch, vắt khô.

Chú ý: Hàng ngày, chế độ vệ sinh, quét dọn, làm sạch lớp học, đồ dùng vẫn tiến hành như bình thường

3.2. Vệ sinh, khử trùng phòng chống bệnh tại các nhà trẻ, mẫu giáo khi có ổ dịch, ca bệnh

Tùy vào tình hình dịch, cán bộ y tế quyết định diện xử lý cho phù hợp.

3.2.1. Đối với khu vực các lớp học gồm bề mặt lớp học, hành lang, cầu thang

- Vệ sinh hàng ngày bằng quét dọn, lau bằng nước sạch nhằm loại bỏ đất, bụi, chất hữu cơ. Sau đó lau bề mặt nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa... bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc bằng dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

- Kỹ thuật lau: Dùng cây lau hoặc khăn (giẻ...) nhúng với dung dịch tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính lau giật lùi từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài. Không tiến hành khử trùng khi học sinh còn đang học. Trường hợp đặc biệt phải cho học sinh ra ngoài mới tiến hành lau khử trùng.

3.2.2. Đối với đồ chơi trẻ em

- Đồ chơi thông thường: Hàng ngày sau khi trẻ sử dụng đồ chơi phải tiến hành rửa bằng nước sạch, sau đó rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút. Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

- Đối với đồ chơi điện tử: Cần tiến hành lau sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút. lau lại bằng nước sạch và để khô.

3.2.3. Đồ dùng ăn uống, vệ sinh như bát đĩa, cốc chén,...

Hàng ngày tiến hành ngâm, rửa bằng chất tẩy rửa thông thường vào cuối buổi học hoặc sau khi sử dụng (tùy theo loại dụng cụ). Khử khuẩn bằng dung dịch 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút (khi có chỉ định của y tế). Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

3.2.4. Khu vực nhà ăn

Bàn ăn và dụng cụ chế biến: Hàng ngày và khi bị bẩn tiến hành lau bằng nước sạch. Sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

3.2.5. Đối với công trình vệ sinh: sàn, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, vật dụng khác trong nhà vệ sinh...

Hàng ngày tiến hành làm sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

3.2.6. Đối với dụng cụ dùng để khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau...)

Hàng ngày tiến hành làm sạch bằng nước sạch, vắt khô. Sau đó nhúng vào chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5 hoạt tính ít nhất 30 phút. Làm sạch lại bằng nước sạch, vắt khô.

4. Trạm Y tế các phường:

- Tham mưu cho UBND phường xây dựng và triển khai kế hoạch tổ chức “Đợt cao điểm vệ sinh môi trường - khử khuẩn chủ động phòng chống bệnh tay chân miệng”.

- Dự trù hóa chất, trang thiết bị phục vụ đợt cao điểm vệ sinh môi trường - khử khuẩn chủ động, phòng chống bệnh TCM tại các trường, nhóm lớp mầm non và gửi về Khoa KSDB - HIV/AIDS trước ngày 23/03/2018.

- Phân công cán bộ kiểm tra, giám sát việc thực hiện các đợt cao điểm về vệ sinh môi trường, khử khuẩn tại các trường, nhóm mầm non lớp trên địa bàn.

- Phối hợp với văn hoá thông tin của phường để tuyên truyền trên loa truyền thanh các nội dung về đợt cao điểm VSMT - khử khuẩn chủ động phòng chống bệnh TCM; Tuyên truyền tới từng hộ gia đình, đặc biệt là bà mẹ và người chăm sóc trẻ tại các hộ gia đình có trẻ dưới 5 tuổi, giáo viên các trường học, nhóm lớp... về bệnh TCM và các biện pháp phòng chống bằng nhiều hình thức, hướng dẫn tại chỗ cung cấp tờ rơi, tờ gấp...

- Tổng hợp số liệu gửi lên Khoa KSDB - HIV/AIDS (ĐT: 0243.7680014) khi kết thúc các đợt cao điểm về vệ sinh môi trường - khử khuẩn phòng chống dịch tay chân miệng tại các trường, nhóm lớp mầm non.

Trung tâm Y tế và Phòng Giáo dục - Đào tạo quận đề nghị các trạm Y tế phường, trường mầm non công lập và ngoài công lập, nhóm lớp mầm non đóng trên địa bàn quận nghiêm túc triển khai thực hiện; Đề nghị UBND các phường phối hợp chỉ đạo đợt cao điểm vệ sinh môi trường - khử khuẩn chủ động, phòng chống bệnh tay chân miệng, góp phần bảo vệ và chăm sóc sức khỏe nhân dân trên địa bàn quận Cầu Giấy./

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



Nguyễn Thanh Tịnh.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Bùi Hải Yến

Nơi nhận:

- Sở Y tế HN; Sở GD&ĐT HN;
- TTYTDP Hà Nội;
- Đ/c Trịnh Thị Dung - PCT UBND quận;
- Phòng Y tế quận;
- UBND các phường;
- Trạm Y tế các phường;
- Các trường, nhóm lớp mầm non;
- Lưu VT: TTYT-GD&ĐT.

PHỤ LỤC 1
QUY TRÌNH KHỬ KHUẨN

Vật dụng / khu vực	Bước 1	Bước 2	Bước 3	Bước 4
Bề mặt lớp học, sàn nhà, hành lang, cầu thang ...	Quét dọn, lau bằng nước sạch	Lau nền bằng nước tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút	Lau lại bằng nước sạch	Để khô → sử dụng
Học cụ, đồ chơi thông thường	Rửa bằng nước sạch	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường hoặc nhúng vào dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút	Rửa lại bằng nước sạch	Để khô → sử dụng
Học cụ, đồ chơi điện tử	Lau bằng nước sạch	Lau bằng nước tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút	Lau lại bằng nước sạch	Để khô → sử dụng
Đồ dùng ăn uống, vệ sinh: Đũa, bát, đĩa, cốc, chén, khăn mặt...	Rửa/ ngâm bằng nước tẩy rửa thông thường, để ít nhất 30 phút	Nhúng dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút (khi có chỉ định của y tế)	Rửa/ giặt lại bằng nước sạch	Để khô → sử dụng
Khu vực nhà ăn: Bề mặt bếp ăn, bàn ăn, dụng cụ chế biến	Lau bằng nước sạch	Lau bằng nước tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút	Lau lại bằng nước sạch	Để khô → sử dụng
Công trình vệ sinh: sàn, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, nắm cửa, các vật dụng khác trong nhà vệ sinh ...	Làm sạch bằng nước sạch	Lau sạch bằng nước tẩy rửa thông thường/ lau dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút	Làm sạch lại bằng nước sạch → sử dụng	
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà ...)	Làm sạch bằng nước sạch, vắt khô	Nhúng vào nước tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút	Làm sạch lại bằng nước sạch	Vắt khô → sử dụng

PHỤ LỤC 2
TẦN SUẤT VỆ SINH, KHỬ TRÙNG

Vật dụng / khu vực	Khi chưa có dịch			Khi có dịch		
	Bị bắn	Hàng ngày	Hàng tuần	Bị bắn	Hàng ngày	Hàng tuần
Bề mặt lớp học, sàn nhà, tay nắm cửa	X		X	X	X	
Hành lang, cầu thang	X		X	X	X	
Học cụ, đồ chơi thông thường	X		X	X	X	
Học cụ, đồ chơi điện tử	X		X	X	X	
Đồ dùng ăn uống, vệ sinh: Đũa, bát, đĩa, cốc, chén, khăn mặt...	X	X		X	X	
Khu vực nhà ăn: Bề mặt bếp ăn, bàn ăn, dụng cụ chế biến	X	X		X	X	
Công trình vệ sinh: sàn, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, nắm cửa, các vật dụng khác trong nhà vệ sinh ...	X		X	X	X	
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà ...)	X		X	X	X	

PHỤ LỤC 3

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG CLORAMIN B

1. Đặc điểm chung: Clo (Cl) là một trong những halogen được sử dụng rộng rãi để khử trùng do có hoạt tính diệt trùng cao nhờ phản ứng ôxy hóa khử. Khi hòa tan trong nước, các hóa chất này sẽ giải phóng ra một lượng clo hoạt tính có tác dụng diệt trùng. Các hóa chất có chứa clo thường sử dụng bao gồm:
Cloramin B hàm lượng 25% clo hoạt tính

2. Nồng độ Clo hoạt tính

- Trong công tác phòng chống dịch, các dung dịch pha từ các hóa chất chứa clo với nồng độ 0,5% và 1,25% clo hoạt tính thường được sử dụng tùy theo mục đích và cách thức của việc khử trùng. Vì các hóa chất khác nhau có hàm lượng clo hoạt tính khác nhau, cho nên phải tính toán đủ khối lượng hóa chất cần thiết để đạt được dung dịch có nồng độ clo hoạt tính muốn sử dụng.

- Lượng hóa chất chứa clo cần để pha số lít dung dịch với nồng độ clo hoạt tính theo yêu cầu được tính theo công thức sau:

$$\text{Lượng hóa chất (gam)} = \frac{\text{Nồng độ clo hoạt tính của dung dịch cần pha (\%)} \times \text{số lít}}{\text{Hàm lượng clo hoạt tính của hóa chất sử dụng (\%)}^*} \times 1000$$

Ví dụ: - Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,5% từ bột cloramin B 25% clo hoạt tính, cần: $(0,5 \times 10 / 25) \times 1000 = 200$ gam.

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,5% từ bột canxi hypochloride 70% clo hoạt tính, cần: $(0,5 \times 10 / 70) \times 1000 = 72$ gam.

Bảng lượng hóa chất chứa clo để pha 10 lít dung dịch với các nồng độ clo hoạt tính thường sử dụng trong công tác phòng chống dịch

Tên hóa chất (hàm lượng clo hoạt tính)	Lượng hóa chất cần để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính				Ghi chú
	0,25%	0,5%	1,25%	2,5%	
Cloramin B 25%	100g	200g	500g	1000g	
Canxi HypoChloride (70%)	36g	72g	180g	360g	
Bột Natri dichloroisocianurate (60%)	42g	84g	210g	420g	

PHỤ LỤC 4
TÀI LIỆU
HƯỚNG DẪN THỰC HÀNH RỬA TAY VỚI XÀ PHÒNG

(Theo Tài liệu truyền thông phòng chống bệnh tật học đường và Giáo dục hành vi vệ sinh của Cục Y tế dự phòng - Bộ Y tế)

LỢI ÍCH CỦA VIỆC RỬA TAY VỚI XÀ PHÒNG

- Giúp loại bỏ các vi trùng có trên bàn tay.
- Giảm được khoảng 47% nguy cơ mắc các bệnh tiêu chảy và 30% nguy cơ mắc các bệnh đường hô hấp cấp (WHO).
- Mang lại cảm giác sạch sẽ, thoải mái và phòng chống bệnh tật.

CÁC THỜI ĐIỂM CẦN PHẢI RỬA TAY

- Rửa tay trước khi chuẩn bị thức ăn.
- Rửa tay trước khi ăn.
- Rửa tay sau khi đi vệ sinh.
- Rửa tay sau khi làm vệ sinh cho trẻ.

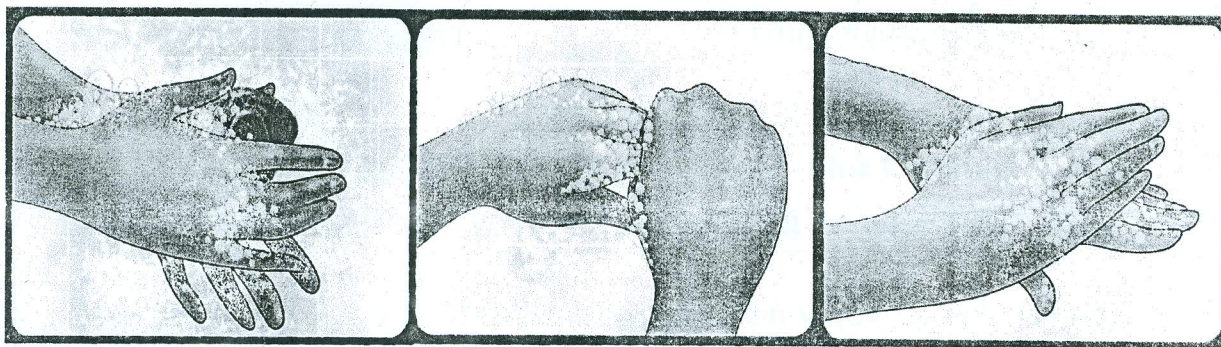
CÁC BƯỚC RỬA TAY

- Bước 1: Làm ướt tay bằng nước sạch. Xoa xà phòng vào lòng bàn tay. Chà xát hai lòng bàn tay vào nhau.
- Bước 2: Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuốn và xoay lần lượt từng ngón của bàn tay kia và ngược lại.
- Bước 3: Dùng lòng bàn tay này chà xát lên mu bàn tay kia và ngược lại.
- Bước 4: Dùng ngón tay của bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón của bàn tay kia và ngược lại.
- Bước 5: Chụm 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại.
- Bước 6: Xả cho tay sạch hết xà phòng với nước sạch và lau khô tay bằng khăn hoặc giấy sạch.
- Chú ý: Các bước 2, 3, 4, 5 làm đi, làm lại tối thiểu 5 lần và thời gian cho một lần rửa tay tối thiểu là 01 phút

CÁC ĐIỀU KIỆN HỖ TRỢ CHO VIỆC RỬA TAY

- Nước sạch (tốt nhất là rửa tay dưới vòi nước sạch)
- Xà phòng hoặc nước rửa tay
- Khăn, giấy sạch

6 BƯỚC RỬA TAY ĐƠN GIẢN

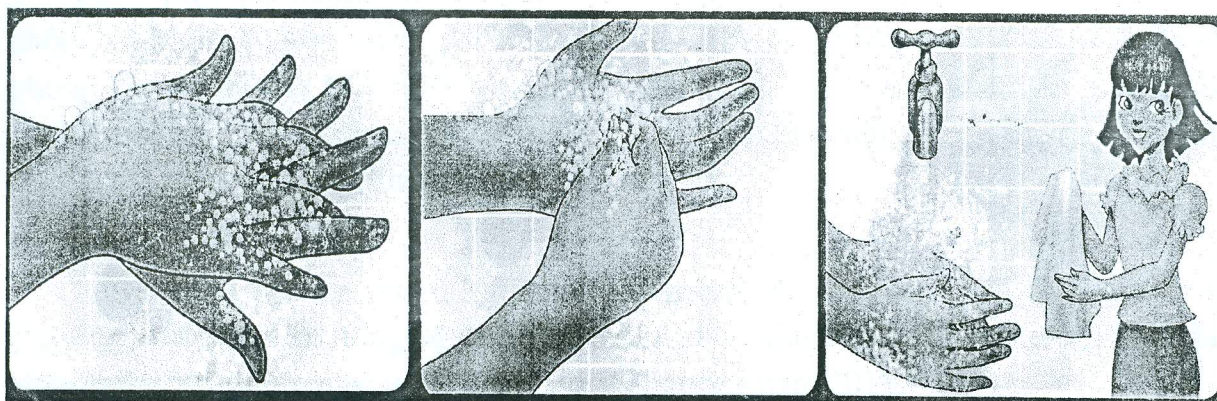


1. Làm ướt tay bằng nước sạch. Xoa xà phòng vào lòng bàn tay. Chà xát hai lòng bàn tay vào nhau.

2. Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuốn và xoay lần lượt từng ngón của bàn tay kia và

3. Dùng lòng bàn tay này chà xát lên mu bàn tay kia và ngược lại.

6 BƯỚC RỬA TAY ĐƠN GIẢN



4. Dùng ngón tay của lòng bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.

5. Chụm 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại.

6. Xả cho tay sạch hết xà phòng bằng nước sạch và lau khô tay bằng khăn hoặc giấy sạch

