

# Hướng dẫn sử dụng màng phim ngừa thai VCF

**Cách sử dụng màng phim tránh thai** (còn gọi là film tránh thai thường màng hạn chế thai) là lựa chọn thể thích hợp thời gian bạn không muốn suy nhược cảm hứng thời gian dùng bao cao su hay gặp phải tác động phụ khi sử dụng thuốc kháng sinh. Đây là giải pháp ngừa thai an toàn được đặt lên âm hộ của người bệnh chị em nữ giới. Cho nên, bạn cần thiết biết giải pháp sử dụng màng ngừa thai VCF để đạt được tác dụng tốt hầu hết.



Màng phim ngừa thai (Vaginal Contraceptive Film – VCF) là một sản phẩm có công dụng khá giống "áo mưa" tuy vậy lại ít người bệnh biết tới. Bạn hãy cùng tìm hiểu màng phim ngừa thai VCF là sao, tác dụng của phim ngừa thai cũng như những ưu, điểm hạn chế lúc sử dụng màng ngừa thai để có thêm lựa chọn ngừa thai an toàn nhé.

## Màng phim tránh thai VCF là gì?

VCF là như thế nào hay màng phim ngừa thai là gì? Màng phim tránh thai VCF là một cái màng hình vuông (có kích cỡ 5x5cm) vô cùng mỏng, mềm và không có hormone được đưa vào âm hộ. VCF tuy tập trung mang văn hóa phương Tây nhưng mà còn hơi xa lạ với đối tượng Việt Nam.

Màng phim VCF khi được đưa lên bộ phận sinh dục sẽ tức khắc hòa tan và chuyển thành một mẫu gel có đựng dưỡng chất diệt tinh binh gọi là nonoxynol-9. Dinh dưỡng diệt tinh dịch này sẽ cho bạn tránh được nguy cơ có bầu Ngoài ý muốn.

Dưỡng chất nonoxynol-9 ngoài việc có trong màng film ngừa thai mà cũng có sẵn trong những loại ngừa thai không giống là gel, kem, viên sử dụng, thuốc đạn và bọt. Bên cạnh thành phần duy nhất là nonoxynol-9, màng tránh thai VCF không cất nhiều lần hóa dưỡng chất ví dụ các cách tránh thai không giống. Vì thế, sử dụng film tránh thai là lựa chọn mà bạn nên quan sát lúc cân đề cập các giải pháp phòng bệnh thai giảm thiểu hóa hoạt chất.

- [Thể nào là kinh nguyệt không đều](#)
- [Cách giảm đau bụng hiệu quả](#)

## Giải pháp dùng màng phim ngừa thai VCF

Để áp dụng đúng cách sử dụng màng tránh thai VCF, bạn hãy tuân thủ theo hướng dẫn sau:

- Rửa tay sạch, lau tay khô và mở bao đựng màng ngừa thai kỹ càng để hạn chế thực hành hỏng màng phim.
- Đứng, nằm hay ngồi tại 1 nơi vô tư để chèn màng phim tránh thai. Bạn có khả năng ngồi xổm, gác chân tới ghế hoặc nằm ngừa để đưa phim ngừa thai lên âm đạo đều được.
- Gấp thực hành tư màng film tránh thai và đẩy đến bộ phận sinh dục để gần với cổ tử cung càng nhiều càng uy tín tốt. Cổ tử cung của bạn sẽ nằm ở phía Vừa rồi đỉnh của bộ phận sinh dục và có cảm thấy hơi giống với đầu mũi.
- Đợi ít nhất 15 phút để đầy đủ phim tan trong âm hộ trước khi quan hệ.
- Bạn có khả năng chèn lát phim tránh thai VCF trước lúc có ý định quan hệ, nhưng nó sẽ chỉ có hiệu lực trong tối đa 3 giờ dưới lúc chèn.
- Trường hợp cảm giác phức tạp khi chèn film tránh thai đến vùng kín, bạn có khả năng nhờ đối tác của mình giúp đỡ.
- Đừng nên dùng màng phim tránh thai VCF thời điểm đang bị nhiễm trùng, viêm nhiễm âm đạo, viêm đường tiết niệu hoặc đang bị bệnh truyền nhiễm qua giao hợp.

## Ưu thế và nhược điểm của màng phim ngừa thai

Cũng giống với bất kỳ sản phẩm tránh thai nào, màng phim tránh thai VCF tồn tại một số ưu thế và nhược điểm cần bạn cân nhắc cập lúc dùng sản phẩm này ví dụ 1 cách ngừa thai khi quan hệ tình dục.

### Thế mạnh của màng phim ngừa thai

- Không cần hormone cần thiết phù hợp cho người mắc cảm mang những cách tránh thai có đựng estrogen và progestin.
- Có lợi ích tốt tránh thai đến đến 3 giờ sau thời điểm đặt đến bộ phận sinh dục.
- Không dẫn tới cảm thấy không dễ chịu khi quan hệ.
- Giả dụ kết hợp màng phim ngừa thai kèm theo "áo mưa" sẽ càng thực hành nâng cao hiệu quả tránh thai.
- Không thực hành ảnh hưởng tới xác suất có thai dưới này của bạn.
- Dùng tiện dụng, dễ dàng mang đi nhờ kích thước bé gọn.
- Được bày bán rộng rãi tại những nhà kháng sinh.

### Khuyết điểm của màng phim ngừa thai

- VCF không giữ an toàn tránh lại những căn bệnh lây truyền viêm qua con đường quan hệ tình dục như HIV và một vài bệnh không giống.
- Liên tục dùng màng tránh thai có chứa nonoxynol-9 có khả năng gây ra kích ứng âm đạo, làm tăng hiểm họa nhiễm bệnh những căn bệnh truyền nhiễm qua giao hợp.

- Lúc dùng đơn lẻ, cách diệt tinh binh này không mang lại lợi ích tốt cao với nhiều lần cách ngừa thai không giống.
- Bạn cần phải đặt 1 lớp màng phim mới sau mỗi lần giao hợp và buộc phải đợi 15 phút để nó tan thành gel thì mới bắt đầu có lợi ích tốt được.

Bài viết được giới thiệu vì [bác sĩ Lương Thị Phương Nam](#), cố vấn y khoa ở chuyên trang [blog sức khỏe Lê Phương Tuấn](#).